

## ☆メールマガジン、好評頂いてます！

総務 敷嶋 由季

先月号でもご紹介させて頂きました住まいに関するお役立ち情報を定期的にお送りしています。読んで頂いた方からは”いつも読んでます”、”内容が為になりました”等とお声がけ頂いています。この機会に是非ともOBのお客様にも読んで頂きたいなと思います。

① OBのお客様には・・・「快適な生活を楽しむ秘訣」全32回

② これから住まいづくりをご検討されている方には・・・

”住まいづくりの正しい手順”や”住宅ローンのお話”、”家と病気の因果関係”などを盛り込んだ「失敗しない住まいづくりの秘訣」全34回

をお送りします。又、折に触れてスポットでお役立ち情報を配信しています。

①又は②の配信を希望される方は下記メールアドレス宛に『メルマガ希望！』とメッセージを

お願いいたします。 メールアドレス配信希望アドレス： info@kurotani-jk.co.jp

## ☆ご自宅の屋根は大丈夫ですか？

一級建築士 柴谷 明宏

先日、フランスにて45.9℃の最高気温を記録したとのニュースがありました。

サハラ砂漠からの熱い空気を伴った、大規模な熱波に起因する説が有力のようです。

ここ日本でも、2018年：埼玉県熊谷市にて41.1℃を記録しており、地球そのものが

何らかの変動を始めているように感じます。

さて、近年の目まぐるしい科学技術の発展をしても、戸建て住宅においてはどうしても

『経年劣化』を起こしてしまう素材で構成されている部位があります。

その一例が屋根材：カラーベストです。絶えず、太陽からの紫外線を浴び続けているために

表面の層（塗膜）が消耗してしまい、太陽光の熱を遮蔽する力や雨をしのぐ耐水性が弱まっていきます。

約10年単位がメンテナンスの目安となっていますので、例年にも増して室内の温度が高く感じられた場合、外気温上昇の影響に限らず、屋根の塗装メンテナンスが必要な場合なのかもしれません。ご注意下さい。

## ☆室内の空気をより綺麗にするには…

(※表紙からの続きです)外での呼吸は避けることは出来ませんがその比率は約30%で、室内が主で約70%です。

室内の空気を綺麗にすることで長期的に健康管理が計れます。

しかし室内の空気が汚れていると健康被害が心配です。以前にシックハウス症候群が社会問題になりました。

新建材の内装建材(合板、木質フローリング、接着剤、塗料、壁紙、仕上建材など)から発散されるホルムアルデヒドなどの揮発性化学物質(VOC)などが原因と考えられ建築基準法が改正されました。

ホルムアルデヒドの発散量が少ないものは使用制限がないF☆☆☆☆(エフフォースター)、

また発散量によりF☆☆☆、F☆☆☆は使用面積に制限がありF☆☆☆は使用禁止と規制されました。

ただ揮発性化学物質はホルムアルデヒドだけでなく、トルエン、キシレン、パラクロルベンゼン、エチルベンゼンなどは多くは規制されておらず、F☆☆☆☆あってもホルムアルデヒドの発散量が少ない建材というだけです。

その対策として24時間換気が義務づけられました。

その点無垢の材木や珪藻土や漆喰などの自然素材は使用規制はない上に湿度が上がると吸着し、乾いてくると

それを室内に放出(いわゆる呼吸すると表現されています)し過乾燥や湿気によるベタベタを防いでくれます。

歴史の浅い新建材と違って無垢の材木や漆喰、珪藻土などは長い歴史の中でその安全性が保たれています。 黒谷

## ●すこきおうち計画●

### ～蓄電池～

新しい時代のお家計画テーマの一つに、「自給自足」が挙げられます。これは自分たちの生活は自分たちで守るという意識が私たちに根付きつつあるからかもしれません。特に最近力が入られている電気エネルギーでは、『蓄電』という部門も注目をあびてきていますよ。

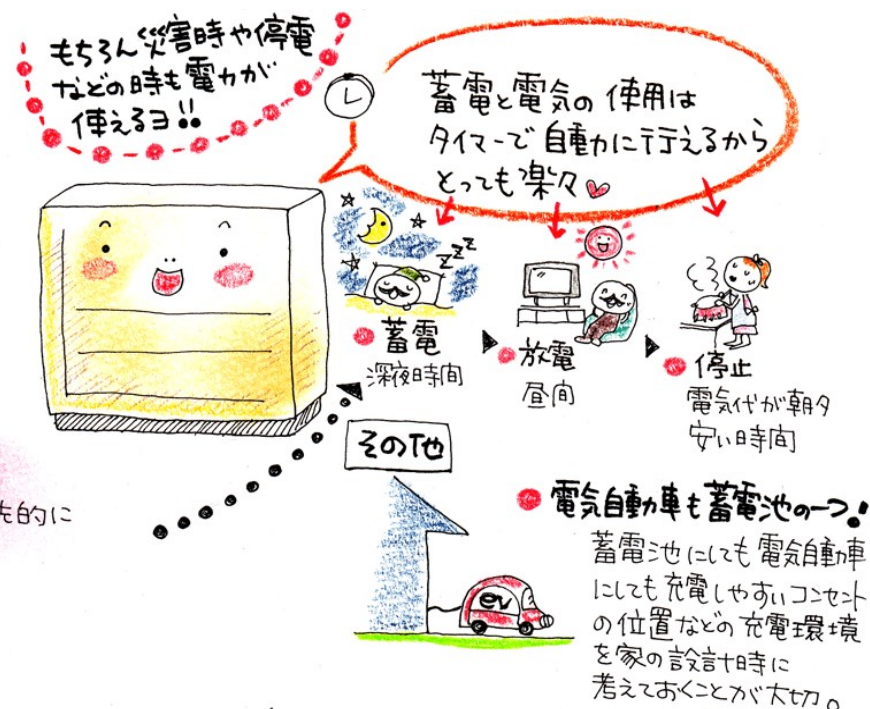
### ●蓄電池とは…?

電力会社から供給される電気を必要に応じて自分の家に貯めておける暮らしのアイテムです。

### ●ここがステキ♡

### 『安い電気を貯える』

電気代の安い夜に電気を貯めておき、その電気を優先的に昼に使います。



## 暑中お見舞い申し上げます

梅雨が明けたとたんに日差しが強くなり猛暑がやってきましたがお変わりございませんでしょうか。いよいよ夏本番になりましたので体調管理にはどうぞお気をつけて下さい。

当たり前のことですが何をしても健康が第一です。

風邪を引いたり病気になったりして体調が悪くなってつくづく健康の有り難みがわかります。

先月号のコラムで健康維持の一例として「食・息・動・心」(食べ物、呼吸法、運動、心の安定)に留意することと24時間呼吸により体内に入れる空気のことを書かせていただきました。

人が体内に取り入れるものの全体を100とした場合、重量比で空気が83%、飲み物8%、食べ物7%、その他2%でその空気83%の内訳が室内の呼吸で57%、外部で26%との臨床環境医学のデータを参考にしました。

一生続く呼吸で良い空気を吸い続けるかそうでない空気を吸い続けるかで健康面で影響が出ると考えられます。

近隣諸国で深刻なスモッグやPM2.5が喘息などの健康被害を引き起こしているとニュースで報じられているように空気環境はとても大事です。日本の外気も排ガス規制などで以前に比べて随分綺麗になりましたが、それでも外から帰宅すると衣服や体も結構汚れが目立ちますし特に花粉症の季節にはそれが顕著です。(※最終ページに続きます)

## 私どもの基本的な考え方

私どもでは「健康、癒し、本物」をキーワードに「本物に徹し本物をより安く」を基本理念とします。そして単に住まいだけではなく衣食住トータルにみて健やかで幸せな生活(健康生活)の実現、価格以上の価値がある住まいをご提案させて頂きたいと考えております。

### ークロタニの住まいづくり、得意とする事ー

- ・無垢材や漆喰など自然素材をふんだん使った空気のおいしい癒しの住まいづくり
- ・冬場の結露とは無縁のエコ断熱材を使った呼吸する年中快適な住まいづくり
- ・木が薫る真壁と自然素材の家(サイエンスホーム)
- ・冬暖かく夏涼しい快適断熱リフォーム等々、お住まいに関するお困り事の解消

今月も読んで頂き  
ありがとうございます!  
従業員一同



## 健康生活のコーディネーター

〒567-0829 茨木市双葉町7番8号 クロタニビル5階  
クロタニ住研株式会社 代表取締役 黒谷 茂  
(サイエンスホーム 大阪北摂店)

電話: 072-632-3435 FAX: 072-632-3772

E-mail: info@kurotani-jk.co.jp

http://www.sciencehome-osaka-h.com

http://www.kurotani-jk.co.jp



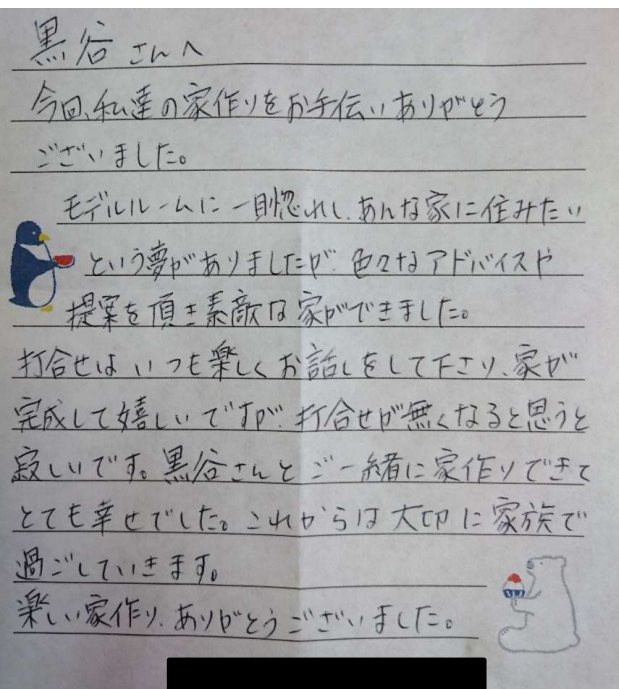


お住まいづくりの  
お手伝いをさせて頂いているご報告です。



【新築工事】茨木市 N様 宅 完成見学会とお引渡し

7/13・14・20・21の4日間、茨木市内にてN様宅の完成見学会を実施させていただきました！  
予約制での実施にも関わらず、本当に多くの方に来場頂きありがとうございました！  
大切なお住まいを快く『皆さんに観ていただければ』とご協力頂いたN様、本当にありがとうございます。  
7月27日に想いの詰まった建物をお引渡しさせて頂き、すでにご入居され新しい生活をスタートされました。  
N様、これからも末永いお付き合いとなりますが、よろしくお願い致します！



お住まいのお引渡しの際、  
サプライズでお手紙を頂きました!!!

本当に『感謝』のひとつに尽きます。

N様との出会いから、  
お住まいが完成するまで4年半…。

たくさん打合せのお時間も頂き、お住まいとは  
関係のない話でも盛り上がりまして  
あっという間に時間が過ぎた事を今でも覚えています。

これからが本当の長いお付き合いとなります。  
末永くよろしくお願い致します！

クロタニ住研株式会社  
専務 黒谷 幸作  
従業員一同



【リフォーム工事】摂津市 N様 宅 外壁屋根塗装工事

24年前に新築お住まいづくりのお手伝いをさせて頂きました摂津市N様宅にて外壁・屋根の塗装工事を  
実施させて頂きました。

梅雨の長雨でなかなか塗装が出来ず、梅雨が明ければ酷暑の中、塗装業者さんの頑張りで工事完了！  
暑い中での作業、塗装業者さんには本当に感謝です。

長年きれいにお使い頂き、傷みもほとんどないお住まいでしたが、塗り替えをさせて頂くと新築の様に  
綺麗になり、N様に大変喜んで頂きました♪

＜改修前＞



＜改修後＞



梅雨が明け、  
暑さが本格的になってまいりました。  
今年も去年同様、  
災害級の暑さが予想されますので  
皆さまどうぞ体調など崩されないよう  
お気をつけください。



## たのしいこどもLife

### 家庭学習の方法



自分の子供に勉強のできる子になってもらいたい…  
これは、親なら一度は感じたことのある想いでしょう。  
小学校高学年・中高生に限らず、幼児や小学校  
低学年の頃から塾通いをさせているという家庭も今  
では珍しくありません。それにより、「安定した成  
績をキープできる」「志望校の受験に合格する」と  
いっためざましい成果を挙げる子供も少なくないで  
しょう。

しかし、勉強は学校と塾に任せていれば良いという  
ものではありません。家庭での学習時間やその内容  
も、子供の成長にとって大きく影響すると考えられ  
ます。また、家庭学習はただ成績を上げるだけでな  
く、小さな頃は親子がコミュニケーションする大切  
な時間にもなり、生活習慣などを身につけさせる機  
会にもなるのです。

特に低学年の時は、  
傍らで見守ってあげ  
ることが大事です。忙しいお母さんにとっては、毎日必  
ず子供の側にはりついて勉強させるのは難しいかもしれ  
ません。けれども、横に座ったり面と向かったりしなく  
ても大丈夫なのです。食事の準備や洗濯物をたたむなど  
の家事をしながらでも構わないので、耳を傾けたり、た  
まに覗き込んだりしながら、「子供と関わっていく」と  
いう意識を持つことが大切です。

それによって、子供は安心して家庭での学習時間を持つ  
ことができるようになります。そういう意味では、子供  
部屋ではなく、リビングや食卓で勉強させる習慣をつけ  
ることもお勧めです。

## にんじんとハムの ムシャムシャサラダ

みんな!  
ごはんにするよ★

### 材 料【4人分】

- ・にんじん 3本
- ・ミックスビーンズ 適量
- ・ロースハム 6枚
- ・塩 少々
- ・プロセスチーズ 20g



①



人参はスライサーでスライスするか包丁  
で千切りし、塩をかるく振って10分置き、  
水気を絞ってボウルに。

②



ハムは人参と同じくらいの細さに  
千切り、チーズは5mm角くらいの  
大きさに切る。

③



②とミックスビーンズを①のにん  
じんと混ぜ合わせてできあがり。



# 今日のインテリア

## ～絵本を飾ろう～

表紙の絵がとても夢のある絵本は、本棚にしまっておくのはもったいないですね。  
メルヘンの世界をもっと素敵に演出してみましょう。

### ■見せる収納

ただ本棚にしまうだけでは絵本も背中しか見えません。もしもスペースに余裕があれば、表紙を見せて収納してみましょう。市販の絵本ラックに表紙を表向きにして本を収納すると、見たい本が一目瞭然です。

### ■自分で作れる絵本ラック

普通の本棚の本が入る段に突っ張り棒を1本渡します。奥行きがあるので、何冊か絵本を表向きに重ね、一番見せたい本を手前に持って来ます。本棚の上と下の段は普通に収納して、真ん中の部分だけ表向きに収納できるコーナーを作ってもいいですね。

突っ張り棒を渡す時は絵本がずり落ちないように下の方に設置すると、表紙も見えやすくなります。



### ■1冊だけを飾る

お気に入りの1冊だけを飾り棚やカウンターの上などにVの字に開いて立てて飾りましょう。絵本は子供の夢が広がる世界です。食事の時など、その絵本を眺めながら、会話が弾むかも知れませんね。

# 今どきのリフォーム事情

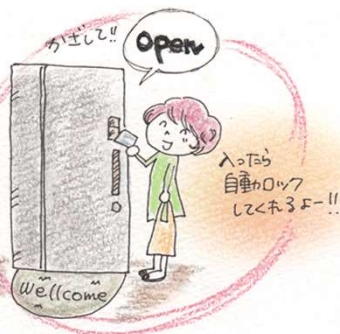
## ～カードキー～

日々進化し続ける、家の守り神の『鍵』。中でもカードキーは従来の鍵の開け閉めとは全く違い、ワンタッチで便利な上、セキュリティ対策にも有効です。

### ◆カードキーとは！？

従来のように、鍵穴に鍵をさすような鍵を使用せず、カードをかざすだけで玄関の開け閉めができるシステムです。開閉が楽な上、自動ロックや紛失対応なども従来の物に比べ便利です。

鍵穴自体を無くしたり、2個の鍵を数秒以内に開けないと自動施錠するなどのピッキング対策もとられています。



### ◆メリット・デメリットは？

#### ○メリット1：開け閉めが楽

ドアについているボタンを押して、カードキーをかざすだけで、2ロックが一度に開きます。またドアが閉まると自動的に鍵も締まります。

#### ○メリット2：鍵の紛失時も便利

他のカードを再登録して使用します。この時、無くしたキーは使えなくなりますので鍵自体の交換は不要になります。

#### △デメリット：合鍵が気軽に作れない

専用のIDカード使用のため、街の鍵屋さんなどで合鍵を作ることができません。

# マネープラン Money Plan

耐震等級3を取得すると地震保険の大幅な割引制度を利用することができます。

近年、地震による住宅の被害は社会問題となり、耐震のための構造強化は大きな課題のひとつとなっています。住宅の地震に対する構造の強さを示す指標として、「住宅性能表示制度」に基づく「耐震等級」があります。最も性能の高い耐震等級3を取得すると、税制の優遇措置を含めいくつかの経済メリットを受け取ることができますが、なかでも地震保険の大幅割引は魅力的です。

## ■地震保険とは

地震保険は火災保険とセットでしか加入することができない保険で、地震が原因で起きた損害に対して補償が行われるというものです。火災保険だけ加入している場合、地震が原因となる火災は補償の対象外となり保険金を受け取るこ

『耐震等級3を取得することによる経済メリットとは』



とができません。地震保険の大きな目的は迅速な生活再建ということもあり、被災時においては支払いにいたるまでのスピードが速いことが特徴です。また地震保険の保険料は所得控除の対象となっています。

## ■保険料の割引制度について

地震保険には耐震等級割引制度があり、等級に応じて保険料の割引が適用されます。割引率は耐震等級1で10%、2で20%、3を取得している場合にいたっては50%となっています。今後想定される大規模地震の発生が懸念されることや地震後の生活に備える意味でも地震保険の必要性は高く、お得に契約できる割引制度の活用は非常に魅力的です。

## 日本の名建築 ～八角形の遊技場～

日本の伝統的住まいを見学してみましょう。家作りのヒントがあるかもしれません。

### 旧旭東幼稚園園舎（現・八角園舎）

岡山県にある岡山市立中央図書館に、現存する日本で最も古い幼稚園園舎の一つで国の重要文化財に指定されている「旧旭東幼稚園園舎」があります。園舎は1908年に竣工、設計者は江川三郎八です。今でも現存する江川建築は20以上に上りますが、戦災などで資料が失われ不明な点も多い建築家です。

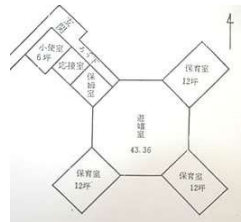
木造平屋建ての擬洋風建築で、屋根は、洋トラスを組み込んでおり、江川式の特徴の一つです。この建物最大の特徴と言えば、現在の名前の由来となっている正八角形の中心棟です。中心棟から各教室の4棟が四方に張り出しています。どの部屋からも中央の遊戯室を見ることが可能で、保育の目がたえず行き届くように設計されていて、子どもたちの安心と安全に配慮されています。室内保育重視型の建物で、明治末から大正期にかけて同県で作られた同様の園舎の先駆けでした。現代でもイベント等に利用され、子供たちを育て続ける園舎。愛され続ける園舎に足をお運び頂けたらと思います。



↑ 旧旭東幼稚園園舎（現在・八角園舎）



↑ 八角形の遊戯室



↑ 室内の見取り図