

# K-Life<sup>+</sup>通信



## ☆ 意外と知らない？年賀状の由来と歴史、豆知識

11月に入り、年賀状の発売が始まりましたね。年末年始の気ぜわしさを感じさせる季節となりましたが、今月は年賀状について少し調べてみました！昔から大切な人と交わされてきた年賀状。そこには人とのつながりを大切に、相手を思いやる日本人の心が現れています。メールが普及した現在でも年賀状の販売枚数は国民一人あたり約27枚だそうです。年賀状の歴史は古く、平安時代までさかのぼります。現存する日本最古の年賀状といわれるのが、平安時代の学者である藤原明衡が作った手紙の文例集『庭訓往来』の中にある正月の文例。「春の始めの御悦び、貴方に向かってまず祝い申し候」(春始御悦向貴方先祝申候訖)とあります。ところでこの風習、一体いつから始まったかご存じですか？同時に平安時代頃からは年の始めにお世話になった人や親族の家をまわって挨拶をする「年始回り」の習慣も広まりました。これは大正時代あたりまで広く行われ、正月は挨拶のために行き来する人々で通りが混雑するほどだったとか。江戸時代になると付き合いが広くなり、書状で挨拶を済ませることも増えていきます。新年を祝う書状を届けるのには飛脚が活躍しました。また、この頃には玄関に「名刺受け」を設置し、不在時にはお祝いの言葉を書いた名刺を入れてもらうという簡易スタイルも登場。現在でも仕事の年始回りでは「謹賀新年」など賀詞入りの名刺を使うことがありますね。このように、年始回りを簡略化したものが年賀状のルーツだといわれています。

年賀状離れが進む昨今、メールでのやり取りもいいですが、年賀状が届くのも嬉しいものですね。さて、今年も頑張って年賀状の準備にかかるぞ！と自分で自分を叱咤激励する私であります・・・(笑)

総務 敷嶋 由季



## ☆ 木造住宅ができるまで・・・②

敷地調査を終えたら、『地縄』・『建築確認申請』の工程へ入ります。『地縄』とは、計画した建物が本当に敷地内に納まり、境界線からの空寸法が計画通りになっているか(斜線制限の数値確認)、道路からの敷地内の地盤高さにおいて微調整は必要ないか(設計GLの設定)を確認するすごく重要な工程です。そして、並行して『建築確認申請』も行います。『建築確認申請』は建築主事へ、今からこのような家を設計図通り建てますよ。と宣言した図面書類を提出し、認可してもらう作業になります。ここで、予定通りに認可される場合もあれば、役所で協議された結果、ここここの仕様を改善(変更)して下さい。と云った指導が入る場合があります。なるべく指導が入らないよう、書類提出前に指定機関との『事前協議』を行うのですが、最終的には複数の人間が図面書類を確認する為、条例レベルの判定が絡んだ際にどうしても確認する部署によって見解の相違が生じてしまうことがあります。特に、景観条例が細かい地域だと、使用する外観色の数値(マンセル値)を細かく申請しなければならないため、要注意となります。建築確認書類が認可されれば、いよいよ着工となります。

地鎮祭という神様への挨拶を執り行い、地盤調査にて改良必須の判定が出ていけば、『地盤改良』を実施し、『基礎工事』の工程へ移行していきます。《次回へ続きます。》

一級建築士 柴谷 明宏



## 私どもの基本的な考え方

私どもでは「健康、癒し、本物」をキーワードに「本物に徹し本物をより安く」を基本理念とします。そして単に住まいだけではなく衣食住トータルにみて健やかで幸せな生活(健幸生活)の実現、価格以上の価値がある住まいをご提案させて頂きたいと考えております。

今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

### クワニの住まいづくり、得意とする事ー

- ・無垢材や漆喰など自然素材をふんだん使った空気のおいしい癒しの住まいづくり
- ・冬場の結露とは無縁のエコ断熱材を使った呼吸する年中快適な住まいづくり
- ・木が薫る真壁と自然素材の家(サイエンスホーム)
- ・冬暖かく夏涼しい快適断熱リフォーム等々、お住まいに関するお困り事の解消



### 健幸生活のコーディネーター

〒567-0829 茨木市双葉町7番8号 クワニビル5階  
クワニ住研株式会社 代表取締役 黒谷 茂  
(サイエンスホーム 大阪北摂店)

電話:072-632-3435 FAX:072-632-3772

E-mail: info@kurotani-jk.co.jp  
http://www.sciencehome-osaka-h.com  
http://www.kurotani-jk.co.jp

## すてきおうち計画

### ～配線収納～

一家に一台以上はあるパソコン。そんなパソコン設置のお悩みが、配線の多さ。せっかくの素敵な空間に、たくさんの配線が見えてはイマイチ。そこで最近のおうちには、配線の収納が求められています。こんな収納アイデアがあるんですよ。



こんにちは。秋も深まってきましたがお元気で過ごしのことと存じます。

11月10日即位の礼のパレード「祝賀御列の儀」で日本中がテレビにくぎ付けになりました。本当にお目出たいことです。同日に前号でご案内しました資生堂の魚谷雅彦社長の講演会が茨木商工会議所主催で立命館フューチャープラザグランドホールで開催されました。オープニングに今年も全国優勝の梅花女子大学チアリーディング部RAIDERSの目を見張る華麗な演技がありました。「元気」「勇気」「笑顔」をキャッチフレーズに若さと躍動感あふれるサーカスのようなパフォーマンスに会場は感動の渦に包まれました。

魚谷社長のお話も素晴らしかったです。千人収容の会場が満席で来年茨木工場が竣工ということもあり関心を集めたようです。2014年当時資生堂の業績は芳しくなく売上利益とも下降気味でしたが乞われて異業種の転身で社長に就任されたとのことでした。【「世界で勝てる日本発のグローバルビューティカンパニー」を目指して！】をスローガンに100年先も輝き続ける原型をつくらうと経営改革に着手されたとのこと、数年で予定より早く売上も7000億円から1兆円、利益も1千億円になりました。

・お客様中心 ・中長期計画の策定 ・ダイバーシティ(国籍を超えた組織) ・フラットで活発な組織(社員間及び社長の信頼関係) 次の時代に向かった研究開発、特に基礎研究に注力、などで業績がアップしました。

資生堂は世界の約120ヶ国・地域で事業展開しており、海外売上比率は5割を超えているそうです。従って当然お国柄や生活文化が異なるのでそれぞれのニーズに合わせた商品戦略が必要です。

各国での女性へのインタビュー映像が紹介されて、とても興味深いものがありました。日本の場合、スキンケア関連のものが46.5%、フレグランス(香水)は数%、残りはメイクアップ22.2%と関連商品とエチケットや美肌に関する意識が高く、逆にフランスではフレグランスがほぼ5割、アメリカでは日々楽しくハッピーにとメイクアップ関連が多く整形大国の韓国ではいかに美しく見せるかの関心が高くメイクアップ関連が多く、中国では東洋医学の影響がスキンケアとともに内面の美しさを重視する商品が多く売れるとのことでした。

男の私にはこのデータで初めて化粧品業界の実態が新鮮に感じましたが、女性の皆様にはどのようにお感じになりますか？いずれにしても、どのような業種業態であっても、お客様のニーズにお応えしお役立ちのために常に研究し努力することが大切であることを再認識した90分でした。

黒谷

～マネープラン～  
**Money Plan**

『エコな家庭用燃料電池  
 「エネファーム」について』

環境に優しい「エネファーム」の導入によって得ることができるメリットや補助金制度とは？



家庭用燃料電池「エネファーム」は、ガスに含まれる水素と空気中の酸素を化学反応させることで発電し、同時に熱をつくるシステムです。CO2の削減効果が高く環境性に優れていることが大きな特徴で、環境保全への貢献も期待されています。自宅に設置することで経済的メリットを得ることが可能となり、また国や地方自治体においても補助金制度を設けるなど普及拡大の取り組みも行われています。

■エネファームの補助金制度について  
 エネファームの導入に際して国や自治体による補助金制度を利用することができます。2019年度の国による補助金制度の概要について、住宅および建築物に対し対象となるエネファームを導入する個人や法人を対象として、必要となる要件を満たした場合に認められます。

■エネファームの経済メリットについて  
 エネファームによる発電によって消費電力の一部を賄うことができるため、電力会社から購入する電気料金を削減できます。ただし現状において、導入コストが比較的高額であるため、設備投資に対する回収については事前にしっかりとシミュレーションを行うことも重要です。

補助金額は、エネファーム導入費用によって決定される定額補助金と、その他設定されている条件に適合する場合に決定される追加補助額を加えて算出され、最大11万円となります。

※自治体によっては国と異なる補助金制度が用意されており、国の補助金と併用できる場合があるため、導入予定の方は各自自治体へご確認ください。

**日本の名建築** ～日本にある米国最古の宣教師館～

日本の伝統的住まいを見学してみましよう。家作りのヒントがあるかもしれません。

旧アメリカン・ボード宣教師館

アメリカン・ボードとは、海外にキリスト教を伝道するために集まった宣教師団体の一つです。1888年にキリスト教信者の寄付によって、前橋英和女学校（現・共愛学園高等学校）が誕生しました。その際、語学教育のために招かれたのが、アメリカ人女性宣教師でした。3年後の1892年には「旧アメリカン・ボード宣教師館」が彼女たち宣教師の住居として建設されたのです。もちろん、前橋市を中心に群馬県一円の宣教拠点とした役割も担っていました。東西2館がありましたが、空襲により諸施設を消失し、奇跡的に東館のみが焼失を免れました。



↑旧アメリカン・ボード宣教師館

木造2階建て切妻屋根の棧瓦葺き、外壁は下見板張りとなっています。鎧戸をつけた上げ下げ窓や煉瓦積みみ大きな2つの煙突が印象的です。当時の洋風建築の特徴がよく表れています。当時、室内には電気が通じていませんでした。蝋燭の明かりの中、日本という異国で、神を敬い祈りをささっていた女性宣教師達に強さと揺るぎない信念を感じます。全体的にとっても簡素ではありますが、無駄がなく魅力ある建物です。群馬県下各地に木香バラが咲き誇る頃に、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



1階 サンプルーム  
 2階 バルコニー

左：玄関

イキイキしている人の  
**脳**が若くなる生き方

＜11月のチャレンジ＞  
 感動しながら覚えよう

何かの試験やテストの前に一夜漬けで丸暗記した経験はありませんか。結果はうまくいったとしても、そのとき覚えたことはすっかり忘れてしまったのではないのでしょうか。脳は、理解しないでただ丸暗記するのが苦手だそうです。

脳が苦手な丸暗記はもうひとつあります。それは感動のない丸暗記。私たちが何かを判断するとき、もっとも強く作用するのはおそらく「好き・嫌い」でしょう。



大好きなことや大嫌いなことは強烈な印象として残ります。つまり、好き・嫌いの度合いが高ければ高いほど強く記憶されるのです。覚えておきたいことがあれば、ワクワクした気持ちで「ものすごく覚えたい！」と自分に言い聞かせましょう。たとえ無理矢理でも、「私は今、とっても素晴らしいことを覚えている！」と思い込むと記憶が定着しやすいそうです。

覚えたいことを好きになって、それを覚えることにワクワクする。記憶力は歳と共に低下しますが、感動を込めて覚えることが記憶力を高めるコツです。そもそも「感動」は脳を活性化させます。「感動しなくなるからボケる」と言うお医者さんもいます。日々の暮らしの中で大いに感動すると記憶力の低下スピードが遅くなり、脳は生き生きとして良いことづくめです。感動を忘れないければ脳に定年はありません。

**ばいど**

百科事典

【50度洗い】

食材を50度のお湯で洗うだけで鮮度が良くなるという「50度洗い」がブームになっています。50度という温度は食材の細胞が壊れないギリギリの温度だそうです。たとえば50度のお湯で葉物野菜を洗うと、「ヒートショック」という現象によって細胞の気孔が開き、水分が取り込まれることで鮮度が増えて味も良くなるそうです。しなびた野菜も元気になるといって驚きですね。

ほかに、細胞が活性化するので通常より長持ちして、汚れや虫を落としやすい効果もあるとか。また、肉や魚などのタンパク質は、50度洗いで酸化した脂が取り除かれて質が良くなり、フルーツは洗ったあとで冷蔵庫に2〜3日入れておくと、より甘味が増すそうです。

洗う時間は食材によって異なります。洗い桶などに50度前後のお湯を入れ、葉物野菜は一株ずつ振り洗い。根菜類は3〜5分間手でこすり洗い。肉や魚介類は2〜3分間お湯につけて表面の汚れを手でぬぐう。トマトやフルーツ類は3〜5分間50度の湯につけるだけで良いそうです。

お湯の温度が下がってきたら熱湯を足して50度を保ちましょう。湯温が43度以下になると逆に菌が繁殖しやすくなるようです。



葉物野菜は1株ずつ振り洗い



# たのしいこどもLife

## 友達を作ろう

自分の子供が集団生活の中で、良い友達関係を築けているか、どんな立場になっていくのかは親にとって最も気になる点といっても過言ではありません。しかし、子供が友達関係を築いていく時に「親が介入する」という行動は、大きなサポートになる場合もあれば、妨げになる場合もあるのです。

全面的に母親に依存している子供や、子供が小さくて様々なことを自分で判断できない頃は、特に大きな影響があると考えられます。友達とうまく遊べるようにと心配するあまり、ささいな事にも口出しをしたり、逆に温かく見守っているつもりが、放任しすぎたり……というように、想定外の方向に進むケースも少なくないのです。

2～3歳ぐらいの小さな子供の場合は、オモチャの取り合いのようなちょっとしたことで、互いが泣くまでの大ゲンカに発展してしまうようなことが頻繁にあります。そんな時周囲の大人は、頭ごなしに「けんかはだめよ！」と叱りつけるのではなく、余裕を持った態度で優しく接してあげることが一番なのです。

例えばこういったケースは、「同じオモチャが一つしかない」という物理的な問題を解決してあげればすぐにおさまる場合がほとんどです。

「こうして遊ぶといいよ」「これで一緒に遊ぼうね」などと声をかけながら、お手本を示してあげることも大切でしょう。

良い友達を  
つくるために…



# あまから干キン

みんな!  
ごはんにするよ★

### 材料 [4人分]

・鶏もも肉	3枚	・酒	大3
・みりん	70cc	・しょうが	1片
・しょうゆ	大3	・にんにく	1片
・片栗粉	適宜		
・白ゴマ	適宜		



鶏もも肉は一口大に切り、酒と、しょうがとにんにくをすりおろして加え、ボールで揉み込み10分ほど置く。



肉のすき間にもまんべんなく片栗粉をふり、180℃の油で揚げる。



みりんとしょうゆをフライパンで煮立たせたら、②の肉を入れ絡めながら水分を飛ばす。ゴマをふってできあがり。

# 今日のインテリア

～キッチン明るく～

キッチンを明るく模様替えしてみましょう。キッチンが明るいと、楽しく元気に使えるようになりますよ。

## ■フキンの色をオシャレに

フキン掛けにかかっているフキンは意外と目立ちます。こだわって、カラフルな色にしてみましょう。キッチンの雰囲気明るくなります。洗濯を繰り返してくたびれたら思い切って雑巾におろしましょう。フキンはいつも清潔なものを使いましょう。もったいないは禁物です。

## ■マットを模様替え

キッチンマットは調理の油が散ったり、食材がこぼれたりして、汚れがこびりついていきます。定期的に洗濯して、清潔に保ちましょう。春から夏用、秋から冬用と色目を変えるとメリハリがついて、気分も変わります。

## ■流し台の横にお花を

庭で摘んできた草花を空き瓶などに入れて、流し台の近くに置いてみましょう。洗い物をするたびに花が目に入り、自然と洗い物が楽しくなります。花は気持ちも華やかになりますね。

## ■見せる収納で楽しく

可愛いカゴに果物やフラスパンをカゴからはみ出すように盛ってみましょう。蓋付きの細長いガラス瓶にはパスタを入れて、オリーブオイルの瓶と一緒に飾ってみてください。



# 今どきのリフォーム事情

～モダン和室リフォーム～

和室を新しい印象にするには、モダンなデザインを加えることがおすすめです。おしゃれなモダン和室ならお嫁さんも喜ぶかしら…？

## ◆モダンな和室へ

一番のコツは照明や窓などの明かり部分を、オシャレに変えることです。また和モダンな和室に合うように、家具の選び方も重要。天然木の木目のある家具ならば、和モダンな雰囲気になります。



## ◆電球の見えない照明

ペンダント照明を天井付けのシーリングにするか、電球を覆うタイプのおしゃれなシェードにすると部屋全体の雰囲気がモダンになります。また、床の間などの凹凸を利用して間接照明を入れるのもおすすめです。

## ◆おしゃれスクリーン

窓面を障子から、不織布や和紙で作られたプリーツスクリーンにするだけで、とてもモダンな印象になります。この他にもアルミや木製のスクリーンも和室によく合います。カーテンよりも全面に明かりが入るので、部屋全体が明るくなるというメリットもあります。