クロタニ住研の情報誌

2019年 年末号

K-Life⁺通信



こんにちは。年の瀬が迫って来ましたが変わりございませんでしょうか。今年はどんな年になりましたでしょうか? 街ではクリスマスと年末商戦がくり広げられ、なんとなく慌ただしく感じる今日この頃です。

年忘れということで忘年会で飲食店や居酒屋さんも賑わっていますが、「1年間お疲れさま」の意味を込めて今年の諸々はリセットして 来年に向かってがんばろうとの「望年会」をかねているような気がします。

人間の記憶は時間とともに減少していきます。どんな悲しいことでもゼロにはならないですが年月とともに記憶は薄らいできます。 もしそのままの記憶が一切減らないとしたら、次から次へと色々な体験や情報が入ってきてパニックになると思います。 古い記憶を忘れていくから日常は精神の安定も保たれます。(潜在意識や無意識の領域では記憶が残っているようです) しかし楽しい思い出や受験勉強のように、しっかりと憶えておきたい記憶もあります。

人間は時間とともにどのように忘れていくかについて研究した ドイツの心理学者ヘルマン・エビングハウスという人がいました。 右の図は有名なエビングハウスの忘却曲線です。

あまり意味のない言葉を聞いたとき20分後に42%、1日後に67% 31日後には79%忘れていくということです。

記憶を定着するためには語呂合わせや意味づけをして脳から 引き出してくることは日常やっています。例えば電話番号5963なら 「ご苦労さん」として覚えたりしています。

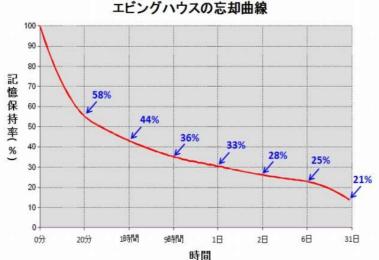
もう一つは定期的に繰り返して記憶を強化する方法です。 タイミングよく復習すれば記憶を復活させることができます。

ある記事によると… ・1日以内に10分・1週間以内に5分・1か月以内に2~4分の3回で 成果が出ると書かれていました。

以前にSMIという目標設定のプログラムを実践したことがありました。 各章のテキストを見ながらテープを7日間7回繰り返して聞くことに

より記憶が定着するとのことでした。 楽しいことや受験勉強や資格取得などで覚えなけれならないことは 忘れないようにして、嫌な思い出や悲しいことは時間の経過とともに 徐々に忘れていきたいものです。忘年会で今年のうさを晴らして望年会 で来年がいい年になるように願っています。





「SDGs」って、つまり何の事?

最近、ちょくちょく耳にする「SDGs」って皆さんご存じですか? 私は正直、何の事だか分らなかったので少し調べてみることに しました。

エスディージーズ

世界の国々が一丸となって考えた

2030年に"こうなっていたい"世界の姿を

Sustainable Development Goals の略

17個のゴール(目標)に集約して掲げたもの

2015年9月の国連サミットにてSDGs(17ゴール)が採択されました。17個のゴールとは「誰一人取り残さない(No one will be left behind)」という考え方にもとづいて定められた目標です。言い換えれば、今から創っていく未来で生きていく、すべての時 代の、すべての人のための、目標ということだそうです。SDGsのゴールを設定する時にポイントとなった点は次の3点です。

- 1.貧困の根絶(経済・社会開発)と持続可能な社会(環境保全)の両立
- 2.不平等(格差)の是正
- 3. 開発途上国だけでなくすべての国に適応される

つまりSDGsとは、いうなれば「人権を守るための目標」、「世界の人々を守る土台をつくるための目 標」ということになります。 最近、カラフルな17色のバッジを身につけている方を目にすることはありま せんか? みんなでSDGsを個々にそして社会全体で意識してより良い未来へ向かっていこうという意 思の表れです。クロタニ住研でも何か出来ることはないかなと意識して取り組んでみたいと思います。 ざっくりとした内容でしたが、17個のゴールから細分化した具体的な行動目標などもありますから、皆 さんもご興味がおありでしたら是非調べてみてくださいね!



☆ 木造住宅ができるまで・・・ 3

『基礎工事』を開始する前に、『地盤調査』を実施することになります。

地盤調査とは、建設予定地の地盤が建物の自重で傾かないか、地震時に地下水が湧き上がってく る、液状化現象を起こし易い地盤ではないかを調査する作業です。調査方法の主な代表例としては、 下記の通りです。

- (1) スウェーデン式サウンディング試験
- (2) ボーリング調査(標準貫入試験)
- (3) 表面波探査法

木造住宅の場合、主に(1)の手法が多く採用されています。弊社でも(1)の手法によって地盤調査を しています。

この調査によって出てきた地盤硬さ数値により、地盤改良が必要か否かの判定をします。 万一、軟弱な地盤であるという判定をした場合は、地表より深さ1m程の土にセメントを配合して強固 にする『地表改良』や、支持基盤まで深く杭を打ち込む『柱状改良』と呼ばれる工事を実施します。 無事に地盤改良を終えれば『基礎工事』に入り、戸建住宅の新築工事が本格的に始まります。



-級建築士 柴谷 明宏

私どもの基本的な考え方

私どもでは「健康、癒し、本物」をキーワードに「本物に徹し本物をより安く」を基本理念とします。 そして単に住まいだけではなく衣食住トータルにみて健やかで幸せな生活(健幸生活)の実現、 価格以上の価値がある住まいをご提案させて頂きたいと考えております。

ークロタニの住まいづくり、得意とする事-

- 無垢材や漆喰など自然素材をふんだん使った空気のおいしい癒しの住まいづくり
- ・冬場の結露とは無縁のエコ断熱材を使った呼吸する年中快適な住まいづくり
- ・木が薫る真壁と自然素材の家(サイエンスホーム)
- ・冬暖かく夏涼しい快適断熱リフォーム等々、お住まいに関するお困り事の解消

今月も読んでくれて ありがとう。 来月も一生懸命作り ます。お楽しみに!



健幸生活のコーディネーター 〒567-0829 茨木市双葉町7番8号 クロタニビル5階 クロタニ住研株式会社 代表取締役 黒谷 茂 (サイエンスホーム 大阪北摂店)

電話:072-632-3435 FAX:072-632-3772 E-mail: info@kurotani-jk.co.jp http://www.sciencehome-osaka-h.com http://www.kurotani-jk.co.jp



お住まいづくりの お手伝いをさせて頂いているご報告です



【リフォーム工事】寝屋川市 W様 宅 窓シャッター・防犯カメラ設置工事

私どもでお住まいづくりをお手伝いさせて頂き 築9年目に入られたW様宅。

今でも非常にきれいにお住まいをお使い頂いてます。

昨年の超大型台風を機に防災の意識と防犯面を考慮されシャッター雨戸と防犯カメラを設置のご依頼を頂きました。 シャッター雨戸は台風の際の飛来物から窓ガラスを守る効果もありますが、住まいの断熱性をアップする効果もあるのです!

防犯カメラはソーラー電池式で電源要らず、センサーに反応すると、スマートフォンやパソコンで状況を確認することが出来る優れモノです。







【リフォーム工事】茨木市M様 宅 玄関ドア交換・内装工事

今年の4月に浴室改修のご用命をいただいたM様より玄関ドアの交換と床と内壁の工事のご依頼を頂戴しました。 昨年の地震の影響で内壁にヒビが入り、この際ガラリと雰囲気を変えられたいとのご要望を頂きいざ工事を実施。 廊下も明るくなり、玄関はハンドルも大きくドアも軽くて開けやすいとMさまから喜びの声をいただきました♪









今年も本当に多くの方々にお住いの相談を頂戴し、ありがとうございました! 掲載しきれておりません工事は次号以降随時ご紹介させて頂きます♪

12月に入り令和元年も残すところあとわずかとなりました。

今年もお客さま、協力業者さまには大変お世話になりました。ありがとうございます! 来年1月から大阪市内でお客さま宅の新築工事、リフォームでは外壁改修・外構工事・室内改修工事と多くのお住まいのお手伝いをさせて頂く予定ですので来年もどうぞよろしくお願い致します。

年の瀬がせまり、寒さが増してくるかと思いますので皆さまどうぞご自愛いただき良いお年をお迎えください!

黒谷 幸作



~マネーフラン~ Money Plan

『認定長期優良住宅の 経済メリットとは』

「長期優良住宅」とは、長期にわたり安心でかつ快適な暮らしを送るための措置を講じている と認められた優良な家のことをいいます。新築する住宅が「長期優良住宅」であると認定され る場合、税制優遇措置など多くの経済メリットを得ることができます。

■長期優良住宅制度の内容について

長期優良住宅制度とは、長期にわたり住み続けられるための措置が講じられた優良な住宅の普及を目的として「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に基づいて定められた制度です。認定基準の項目は、①劣化対策②耐震性③維持管理・更新の容易性④可変性⑤バリアフリー性⑥省エネルギー対策⑦居住環境⑧住戸面積⑨維持保全計画となります。それぞれの項目に対し、定められている基準に適合していることを国土

交通大臣の登録を受けた住宅性能評価機関が証明し、所管行政庁の審査を経て認定を受けることになります。



■長期優良住宅の経済メリットについて

長期優良住宅に認定されると税金の特例措置が 用意されています。住宅ローンを利用した場合、 対象となる借り入れ金額が5,000万円を限度と して13年間で最大500万円の所得税控除を受 けることができます。登録免許税・不動産取得 税・固定資産税についても特例措置があり、さ らに地震保険料の割引を受けることも可能です。

また、税制優遇だけでなく、認定基準の省エネ 効果によるランニングコストの削減も大いに期 待することができます。 長期優良住宅の認定 を受けるという選択は、経済メリットだけでな く家族の安心や快適性も同時に確保できるため、 たいへん有益ではないでしょうか。

日本の名建築 ~ヴェランダ・コロニアル様式の名建築~

日本の伝統的住まいを見学してみましょう。家作りのヒントがあるかもしれません。

泉布観(旧大阪造幣寮応接所)

大阪の桜の名所と知られている大阪造幣局。そこに1年に3日 ほどしか公開日がない貴重な建物があります。1871年に建設 された「泉布観(せんぷかん)」です。大阪に現存する最古の建物 で、造幣局の応接所として建てられました。明治天皇はこの建物 に3度訪れ、また皇族や外国の要人を数多く迎えています。「泉 布観」という名前の由来は、明治天皇が命名されたものです。

「泉布」は貨幣の古い呼び名で、「観」は館を意味しています。 泉布観は2階建ての総煉瓦造り、壁は白い漆喰塗りの大変美し い建物です。最も印象的なのは、建物周辺をぐるりと囲んでいる ヴェランダです。これはヴェランダ・コロニアル様式と呼ばれて います。まるで日本の縁側のような役目を持っており、軒を深く することで日陰を多く作り、室内への風通しをよくしています。 玄関を入ってすぐの1階北側にある東室には、カットガラスの シャンデリアがあり、その姿は大変美しく、繊細なガラスの装飾 に、目を見張るものがあります。機会があれば、ぜひ足をお運び 頂き、歴史と物語を直接感じて下さい。



↑泉布観



↑美しい豪華なシャンデリア